

praktijk voor dermatologie

dr. k. martens dr. p. poblete dr. h. stals dr. a. vandepitte

Patiënteninformatie contactallergietests.

Geachte,

U kreeg een afspraak voor het uitvoeren van tests ter opsporing van contactallergie (epicutane **lapjesproeven**).

Hierbij wordt u getest voor een laattijdige vorm van allergie (**type IV allergie** met eczeemreactie na enkele dagen) op produkten waarmee uw huid in contact komt (via direct contact, via lucht of zeldzaam via inname).

Het testen gebeurt op de rug. Daarom moet de rug vrij zijn van eczeemletsels, hij mag niet blootgesteld geweest zijn aan zonlicht kort voordien of behandeld geweest zijn met een cortisonezalf 5 dagen voordien. Ook mogen er geen cortisonepreparaten via een spuit of langs de mond gegeven zijn de laatste 2 weken.

U dient **3 keer** te komen voor de tests: een eerste keer, een aflezing na 48 uur en één na 96 uur. Eventueel is er een aflezing mogelijk na 72 uur ipv 96 uur en een bijkomende aflezing na 7 dagen.

Praktisch bvb. op maandag, woensdag en vrijdag of op dinsdag, donderdag en vrijdag.

De eerste dag (maandag of dinsdag) worden de vermoedelijke allergenen in kleine kamertjes onder een kleefpleister op de rug geplaatst. Deze procedure veroorzaakt geen pijn. De totale consultatieduur bedraagt ongeveer 15-20 minuten.

Het is zeer belangrijk dat u op de eerste dag zelf de produkten meebrengt die u hebt gebruikt en waarvan wordt vermoed dat ze de eczeemreactie hebben veroorzaakt of verergerd.

Breng steeds alle gebruikte zalven, crèmes, lotions, oogdruppels mee.

Breng ook ander produkten mee waarvan de arts aangeeft dat zij in verband kunnen staan met uw probleem:

- Bv:**
- cosmetica (parfum, dag- en nachtcrème, make-up, haarlak, haarkleuring, ontschminking, lippenstift, mascara, nagellak, deodorant,...) liefst met de verpakking.
 - hygiëneprodukten (douchegel, badprodukten, shampoo,...)
 - handschoenen
 - kledij, schoenen
 - produkten waarmee contact tijdens het beroep (oliën voor mecaniciens, beroepskledij, verbeteraar en meelsoorten voor bakkers, bloemen en planten voor bloemist,...)
 - medicatie

De tweede dag (woensdag of donderdag) worden de kleefpleisters en de produkten verwijderd en de testplaatsen worden met stift aangeduid op de rug (deze stift kan afgaan op kledij!).

De positieve reacties worden genoteerd.

Op vrijdagochtend worden de tests een tweede keer afgelezen. De tweede aflezing is noodzakelijk omdat verscheidene produkten slechts laattijdig positief worden. Soms is er nog een derde aflezing na 7 dagen nodig.

U krijgt informatiebladen mee in verband met de produkten waarvoor u allergisch bent.

De tweede en derde consultatie nemen elk ongeveer 15 minuten in beslag.

Gedurende de week van de tests mag de rug NIET gewassen worden. U kunt dus niet baden, noch douchen. Ook inspanningen en sporten waarbij erg gezwet wordt, moeten vermeden worden.

Mocht u toch om de een of andere reden belet zijn voor de tests, dan vragen we u met aandrang om ons **zo vroeg mogelijk te verwittigen op 089/41 08 60 of 089/80 85 00.**

Dit voorkomt dat we u het bij de voorbereiding gebruikte materiaal dienen aan te rekenen.

Met dank!