

praktijk voor dermatologie

dr. k. martens dr. p. poblete dr. h. stals dr. a. vandepitte

HANDDERMATITIS

Een dermatitis (eczeem) ter hoogte van de handen komt frekwent voor. De huiduitslag ontstaat als gevolg van de combinatie van een gevoelige huid en contact met *irriterende stoffen of met allergenen*. Iedereen komt dagelijks meerdere malen in contact met irriterende stoffen zoals zeep en detergenten. Indien we daarbij nog het contact met voedingsstoffen, solventen, verven, oliën, vetten, zuren, lijmen, ontsmettingsstoffen enz... (thuis of op het werk) in acht nemen, dan wordt de huid terdege "aangevallen".

Niet iedereen echter ontwikkelt een handeczeem. Er zijn personen met een "taaie" huid. Maar spijtig genoeg bestaan er ook mensen waarbij de huid gemakkelijker beschadigd wordt. Het gevolg daarvan is eczeem. Personen met handdermatitis vertonen dikwijls ook huidletsels op de rest van het lichaam; soms vertonen familieleden eveneens handdermatitis.

We kunnen uw huid niet "taaier" maken maar we kunnen een effectieve behandeling instellen om uw eczeem te genezen. **Bescherming van de huid** vormt een zeer belangrijk onderdeel van deze behandeling. Onderstaande punten verstrekken U gedetailleerde gegevens om uw handen te beschermen.

1. Vermijd direct contact met zeep, detergenten, schuurpoeders en gelijkaardige irriterende scheikundige stoffen door het dragen van water-ondoorlaatbare vinyl (P.V.C.)-handschoenen. U kunt rubberen handschoenen dragen doch de kans is groot dat, indien uw huid reeds eczeem vertoont, er zich ook nog een rubberallergie ontwikkelt.
Deze vinylhandschoenen zijn verkrijgbaar in apotheken, bricocenters, sommige grootwarenhuizen, winkels voor beroepskledij enz...
Koop verschillende paren, zodat U ze overal in huis kunt terugvinden (keuken, badkamer, wasruimte).
Indien een handschoen stuk gaat, gooi ze dan onmiddellijk weg; beschadigde handschoenen dragen is slechter dan zonder te werken.
2. De water-ondoorlaatbare handschoenen dienen ofwel gevoerd te zijn (katoen, jersey...), ofwel dienen er eerst katoenen handschoenen aangetrokken te worden. Transpiratie dient strikt vermeden te worden door herhaaldelijk deze handschoenen uit te trekken en te laten drogen.
3. Draag water-ondoorlaatbare handschoenen telkens wanneer U citroenen, sinaasappelen of pompelmoezen pelt, aardappelen schilt of in contact komt met tomaten.
4. Draag werkhandschoenen (katoen, leder, linnen) om te tuinieren. *Bevuil uw handschoenen - niet uw handen.* Indien U huishoudelijk werk verricht, verspreid dan verschillende paren katoenen handschoenen over het ganse huis en gebruik ze bij droog werk. Wanneer ze bevuild zijn, stop ze in uw wasmachine. *Was uw handschoenen - niet uw handen.*
5. Indien U een automatische vaatwasmachine bezit, gebruik ze dan zoveel mogelijk. Indien niet, vraag één van uw familieleden de vaat te doen. Was uw kleren met de machine, niet met de handen.

6. Vermijd direct contact met terpentijn, verfverduunners, verven, boenwas, metaal- en meubelwassen en schoensmeer. Deze produkten bevatten irriterende solventen. Bij contact hiermee, gebruik water-ondoorlaatbare handschoenen.
7. Gebruik bij het wassen van uw handen lauw water en een zachte zeep. Spoel uw handen overvloedig af en droog ze. Alle zepen zijn irriterend. Er bestaat geen enkele zeep die "huidvriendelijk" is behalve in de geest van sommige fabrikanten. Verspil uw geld niet aan zeer dure "zeep-vrije" detergenten.
8. Het dragen van ringen bevordert dikwijls het ontstaan van handeczeem door irriterende stoffen te weerhouden. Trek uw ringen uit vooraleer U huishoudelijk werk verricht of uw handen wast.
9. Wanneer U naar buiten gaat bij koud of winderig weer, draag dan niet-gevoerde lederen handschoenen om te voorkomen dat uw handen uitdrogen en afschilferen.
10. Gebruik alleen de medikaties en produkten die voorgeschreven werden. Gebruik geen andere lotions, crèmes of zalven - uw dermatitis zou hierdoor kunnen verslechteren.
11. Bescherm uw handen gedurende tenminste 6 maanden nadat uw handeczeem genezen is. Het kan lang aanslepen vooraleer de huid terug normaal is en indien U niet voorzichtig bent, kan het eczeem gemakkelijk terugkomen.

Er is geen snelle, "magische" behandeling voor handdermatitis.

Uw huid heeft een rustperiode nodig waarbij contact met irriterende stoffen vermeden wordt.