

praktijk voor dermatologie

dr. k. martens dr. p. poblete dr. h. stals dr. a. vandepitte

Informatie bestemd voor de patiënt. Daglicht Fotodynamische therapie (PDT).

U wordt binnenkort behandeld met daglicht fotodynamische therapie.

Bij deze behandeling wordt een speciale crème aangebracht op de te behandelen huidzone na aanbrengen van een zonnecrème en curettage ('afkrabben') van de huid. Binnen het half uur wordt deze zone blootgesteld aan **zichtbaar buitenlicht** gedurende 2 ononderbroken uren.

Om deze reden zijn we afhankelijk van de **weersomstandigheden**. De behandeling kan plaatsvinden bij zonnig of licht bewolkt weer in de periode maart tot oktober, tussen 11 en 17hr.

De temperatuur moet tussen 10 en 30°C zijn.

Het mag niet regenen gedurende de 2 uur dat u buiten bent.

De dag voor de behandeling zal er met u worden afgesproken of de behandeling kan doorgaan. Uiteraard vragen wij uw begrip igv onverwachte wijzigingen in de weersomstandigheden.

De combinatie van de speciale crème met het zichtbaar licht veroorzaakt een toxische reactie in abnormale cellen.

Het is een niet-invasieve, selectieve therapie, die vooral wordt gebruikt voor de behandeling van bepaalde pretumorale huidaandoeningen (aktinische keratosen).

De behandeling biedt verschillende voordelen: het is geen chirurgische ingreep, de normale huid wordt niet beschadigd, de behandeling is quasi pijnloos en de genezing verloopt snel. Deze techniek geeft geen aanleiding tot littekens. Wel kan voorafgaande huidvernietiging door bepaalde huidkankers optreden.

De behandeling kan zo vaak als mogelijk worden herhaald.

Afhankelijk van het soort letsel zal uw dermatoloog het aantal sessies bepalen.

Een daglicht fototherapeutische sessie ziet er als volgt uit:

- Voor de start van de behandeling neemt het medische team digitale foto's van het letsel, om later het resultaat van de behandeling te kunnen evalueren en om terugbetaling van het RIZIV te verkrijgen.
- De te behandelen zone wordt voorbereid, dat wil zeggen dat eventuele schilfers en korstjes worden verwijderd.
- De arts brengt eerst een breedwerkende zonnecrème aan op de zonblootgestelde gebieden.
- 15 min nadien wordt een speciale crème aangebracht op de te behandelen zone.
- Binnen de 30 minuten na aanbrengen van de speciale crème gaat u naar buiten voor 2 ononderbroken opeenvolgende uren in het volle daglicht of zo nodig op een

plek met lichte schaduw. Het is hierbij niet toegelaten te sporten of activiteiten te ondernemen waarbij u gaat zweten.

- Na 2 uur dient de speciale crème afgewassen te worden met water en een milde zeep. De rest van de dag en de dag nadien het behandelde gebied uit het volle daglicht houden.
- Na de sessie dient u een verzachtende crème aan te brengen op de behandelde zone.
- Soms zijn meerdere sessies, met regelmatige intervallen, nodig voor een volledige behandeling.

Aan te raden zorgen na de sessie:

- Verzachtende crème elke dag te herhalen totdat de letsels zijn opgedroogd en de korstjes zijn verdwenen (ongeveer een week).
- Vermijd langdurig contact met water (zoals bad nemen en zwemmen) tot 2 dagen na de behandeling. Een korte douche is toegelaten.
- Vermijd blootstelling aan de zon of zonnebank

Resultaat van de behandelde zone de eerste dagen na de behandeling:

De dag volgend op de sessie kan de behandelde zone rood en gezwollen zijn. De dagen daarna kan de zone wat vochtig worden. Er kunnen korstjes ontstaan binnen de 2 à 3 dagen maar die verdwijnen snel. De meeste reacties zijn licht tot matig en van voorbijgaande aard. Het is mogelijk dat de behandelde zone enkele weken tot zelfs enkele maanden rood blijft.

Als u verder nog vragen hebt, kunt u steeds contact opnemen op het nummer **089/410860 of 089/808500.**