

# praktijk voor dermatologie

dr. I. kerkhofs dr. p.poblete dr. h. stals dr. a. vandepitte

---

## **PUVA-behandeling**

De behandeling die we bij u zullen toepassen is **PUVA**-therapie. Deze benaming komt van **Psoralenen** en **UVA**. Het is immers een combinatie van medicamenten, de psoralenen en UVA-licht.

UVA-licht bevat de "lange" golven van het UV-licht. Ze zijn ook aanwezig in het gewone zonlicht.

**Psoralenen** neemt men best **bij de maaltijd**. Zij verdelen zich over heel het lichaam kort na de inname, zijn maximaal aanwezig na 2 u en blijven nog een 8-tal uren nawerken. In de ogen blijven zij veel langer aanwezig. Dit heeft tot gevolg dat U de dagen dat U deze medikatie neemt het **zonlicht** moet **vermijden**. Zeker **nooit** op de **zonnebank** gedurende de kuur. Op zonnige dagen moet U bij het buitenshuis komen een goede **zonnebril** dragen om de ogen te beschermen. Ook in de auto, want de UVA-stralen komen ook door het glas. Ook is het aan te raden de aan de zon blootgestelde huidgebieden met een **zonnecrème** te beschermen.

Goede **glazen** die het UVA volledig tegenhouden zijn :

Ray-Ban type G-15, B-15, RB-3.

Polaroid type LN, HT, ST.

Indo type Organic brown 65, Organic grey 65, Organic green 65.

Goede **zonnecrèmes** zijn in de apotheek te verkrijgen :

Anthélios"XL" crème 50+ van La Roche Posay

Minesol 50+'écran total' Roc

Avène extrême crème 50+

Louis Widmer All Day 20 crème

Omgekeerd is het ook zo dat de UVA stralen in hun werking kunnen versterkt worden door bepaalde **medicatie**. Het is dus steeds aan te raden uw behandelende arts te verwittigen dat U in PUVA-behandeling bent. Bij twijfel dient u het steeds te zeggen vóór U bestraald wordt.

Voor vrouwen moeten we er op drukken dat, omwille van de in te nemen medicatie, strikte **contraceptie** moet toegepast worden om alle risico's te vermijden. Bij zwangerschapswens moet de behandeling gestopt worden.

Het beste resultaat van een **PUVA-kuur** bekomt men door **3 x per week** te bestralen, tot men "**letselvrij**" is. Dit vergt 10 à 20 zittingen, bij letsels aan de handen en voeten soms 30.

Regelmaat is zeker in de beginfase essentieel voor het bekomen van een goed resultaat.

Vanaf het ogenblik dat de patiënt letselvrij is gaan we "**aftemperen**" : meestal twee-maal **2 x per week** en twee-maal **1 x per week**.