

U zal op onze dienst een heelkundige ingreep ondergaan onder lokale anesthesie.

Vorbereiding

- Neemt u een overzicht mee van de medicatie die u gebruikt. Bloedverdunners kunt u meestal gewoon gebruiken, tenzij de dermatoloog iets anders met u heeft afgesproken.
- Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.
- U krijgt mogelijk een (dik) drukverband. Daarom kunt u het beste ruime kleding en schoenen dragen.
- Bent u overgevoelig voor bijvoorbeeld injectievloeistof, jodium, pleisters of latex moet u dit van tevoren aan uw behandelend arts doorgeven.
- Voorafgaand aan de operatie vragen wij u of u een pacemaker heeft. Dit omdat het dichtbranden van bloedvaatjes met stroom gebeurt.

Verloop van de ingreep

De operateur tekent de plek op de huid af. U krijgt een verdoving op de plek van de ingreep. Deze wordt vervolgens weggesneden. Zo nodig worden de bloedvaatjes dicht gebrand. Daarna wordt de plek gehecht en verbonden. Op de hechting komen steristrips om de hechtingen extra te ondersteunen. Daaroverheen komt meestal een pleister en een drukverband. Het drukverband mag u na 48 uur verwijderen, tenzij er iets anders met u is afgesproken.

Na de behandeling

Naar huis

Na de ingreep hoeft u niet te blijven, u kunt meteen naar huis. Afhankelijk van de plaats en grootte van de ingreep kunnen wij u adviseren om na de ingreep de verdere dag geen voertuig te besturen.

Leefregels

- Het is verstandig om u na de ingreep rustig te houden en de plek niet te strekken, bijvoorbeeld om iets zwaars op te tillen of iets van een keukenkastje te pakken.
- Houdt u het verband droog zo lang de hechtingen nog niet zijn verwijderd.
- Wij adviseren u om niet te roken, dat is beter voor de wondgenezing.
- Wanneer met u is afgesproken dat het verband de hele week moet blijven zitten en het verband wordt vies en/of gaat stinken, neemt u dan contact op met ons of de huisarts om het verband te laten vervangen.
- Zolang de hechtingen niet zijn verwijderd, kunt u beter niet sporten.

Verwijderen van de hechtingen

Als de plek is gehecht, moeten de hechtingen na zeven (gelaat) tot veertien dagen worden verwijderd.

Bijwerkingen en complicaties

Nabloeden

Het kan voorkomen dat de wond thuis gaat nabloeden. Als dit gebeurt, moet u met een handdoek of theedoek en een vlakke hand twintig minuten lang stevig op het verband drukken, **zonder** tussendoor te kijken of het bloeden al is gestopt. Meestal is dit voldoende om de bloeding te stoppen.

Als u na twintig minuten kijkt en het bloeden is nog niet gestopt, moet u meteen weer afdrukken en contact met ons opnemen.

Pijn

Als u thuis last krijgt van napijn, kunt u paracetamol (*Dafalgan*[®]) innemen: tot 4x 1 gram per dag.

Infectie

Als de behandelde plek na een paar dagen meer pijn gaat doen, gaat zwellen, rood wordt, gespannen aanvoelt, er pus uitkomt of u zich niet lekker voelt, moet u contact met ons opnemen. Mogelijk is er sprake van een infectie die we moeten behandelen met antibiotica.

Contact

Raadpleging dermatologie, telefoonnummer 089 41 08 60